



COCINA RICA Y SANA



INGREDIENTES

- 2 huevos
- 1/2 taza de aceite de oliva
- 2 tazas de zanahoria rallada
- 2 tazas de harina integral
- 1/2 taza de azúcar rubia
- 2 cucharaditas de polvos de hornear
- 1 taza de jugo de naranja
- Ralladura de 2 naranja

Opcional:

- 2 cucharaditas de canela
- 1 cucharadita de jengibre
- Nueces

QUEQUE DE Zanahoria

Tiempos

Preparación

15 minutos

Horneado

50 minutos



Fácil

RECETA:

- ✓ Comenzamos batiendo los huevos junto con el aceite de oliva.
- ✓ Agregamos el harina, la zanahoria, el azúcar, los polvos de hornear, la ralladura de naranja y el jugo.
- ✓ Mezclar bien.
- ✓ Opcional: agregar las especias canela y jengibre, y si te gustan las nueces también puedes ponerle.
- ✓ Llevar a un molde y hornear a 180 grados entre 45 a 60 minutos (haz la prueba del palito, dependerá del molde que ocupes)
- ☑☑ Que húmedo y compacto.

Autor: Trini Beitia @Cocina_ricaysana