



## INGREDIENTES

- 1 taza de zanahoria rallada cruda
- 1 taza de harina
- 1/2 taza de jugo de naranja
- 1 huevo
- Zeste (ralladura) de 1 naranja
- 1/4 taza de aceite de oliva
- 1/2 taza de azúcar rubia
- 1 cucharadita de polvos de hornear
- 1 cucharadita de canela
- 1/2 cucharadita de jengibre en polvo
- Opcional: nueces

# MUFFINS

## Zanahoria naranja

### Tiempos

Preparación

15 min

Horneado

25 minutos



Fácil

## RECETA:

✓Comenzar batiendo manualmente el aceite junto con el azúcar.

✓Agregar el huevo y el jugo de naranja. Mezclar bien.

✓Adicionar la zanahoria, zeste, canela, jengibre y polvos de hornear

✓Mezclar bien, opcional agregar nueces o pasas

✓Dejar reposar la mezcla al menos 10 minutos.

✓Llevar a moldes individuales de muffins, con capsulas o forrados con papel o de silicona.

✓Hornear a 180 grados por 25 minutos. .



Tips: Las especias se pueden omitir y agregar las que mas te gusten.

Autor: Trini Beitia @Cocina\_ricaysana