



INGREDIENTES

- 2 claras de huevo
- 2/3 taza de azúcar rubia
- 1 cucharada de miel
- 1 taza de coco rallado
- 1/4 taza de harina de avena
- 1/2 cucharadita de vainilla

COCADAS

Horneadas

Tiempos

Preparación

15 min

Horneado

25 min



Fácil



Sin gluten

RECETA:

- ✓ Disponer todos los ingredientes en una olla, llevar a fuego medio, revolviendo todo el tiempo.
- ✓ Cuando esté todo integrado y comience a salir vapor, apagar y traspasar a un Bowl. Dejar enfriar unos 10 minutos.
- ✓ Formar las galletas del tamaño que quieran (la mezcla es pegajosa) sobre un papel mantequilla o mat de silicona
- ✓ Hornear a 180 grados por 25 minutos, hasta que estén doradas.
- ✓ Dejar enfriar y comérselas! 😊

Autor: Trini Beitia @Cocina_ricaysana