



INGREDIENTES

BASE

- 1 plátano
- 2/3 taza de harina de almendras o cualquier fruto seco procesado
- 3/4 taza de harina de avena

CAPAS

- Mantequilla de maní casera
- Toffee o caramelo de coco pueden usar también manjar de dátiles o miel
- Maní
- Chocolate

TARTA

Snickers

Tiempos

Preparación
20 min

Horneado
15 min



Fácil



Vegano



Sin gluten

RECETA:

BASE

- ✓ Moler el plátano, agregar la harinas y mezclar todo hasta formar una masa compacta.
- ✓ Disponer en un molde (use de silicona) con la ayuda de un cuchara.
- ✓ Hornear 15 minutos hasta que esté dorada.

ARMADO

El armado final de esta maravillosa tarta las capas son:

- 1 Base
- 2 Mantequilla de maní casera
- 3 Maní tostado
- 4 Toffee o Caramelo de coco
- 5 Baño de chocolate



Tips: La base sirve para cualquier otra tarta que tengan mente